

# Geboorteplan van Esther Bakker

## Basis informatie



### Aanwezigen

Vader – ondersteuning, beslissingen

Oudere kinderen – zijn vrij de bevalling bij te wonen

Oma – zorg kinderen, ondersteuning

Zus – ondersteuning, foto's

## 1<sup>ste</sup> Fase



- Muziek aan
- Gedimd licht
- Kalm en duidelijk praten

Geen pijnstilling (aanbieden) anders dan warm water of massage

Vraag of ik oké ben met aanraking

Geen interventies zonder expliciete toestemming!

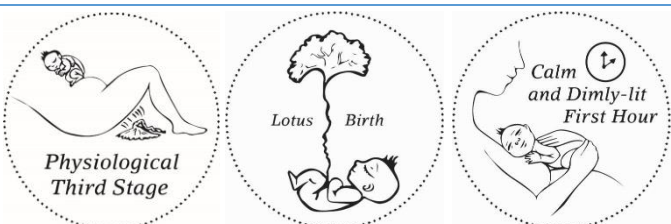
## 2<sup>e</sup> Fase



Persfase in bad, op de baarkruk of een andere verticale houding die goed voelt.

Moeder of vader pakt baby aan

## 3<sup>e</sup> Fase



**!!! Syntocinon alleen bij dreigende fluxus !!!**

Door een aderafwijking is ruim bloedverlies niet uitzonderlijk, preventief toedienen kan het bloedverlies mogelijk extra vergroten

## Baby



Blijft te allen tijde bij moeder (of vader)  
- evt. extra zuurstof toedienen/reanimeren met navelstreng intact en bij moeder

Gewicht meten na het gouden uur

Vitamine K optioneel bij een moeizame 2<sup>e</sup> fase (uiteraard na overleg)

Geen kunstvoeding of suikerwater

## Bij mogelijk medische noodzaak

Duidelijk uitleggen en overleggen!

- Wat is er aan de hand?
- Waarom is de interventie nodig? Wat zijn de risico's?
- Hoe lang is er om een beslissing te maken?
- Wat gebeurt er als we wachten?
- Wat zijn de andere opties?

In het ziekenhuis blijft bovenstaande van kracht, afwijken na overleg en expliciete toestemming!

### B.R.A.I.N.S.

Bedoeling. Wat willen we bereiken?

Risico's. Wat kunnen gevolgen zijn? Hoe groot is die kans?

Alternatieven. Wat zijn andere opties?

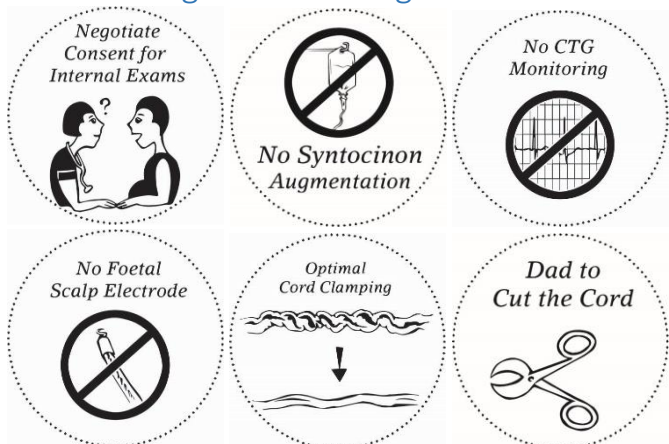
Intuïtie. Wat zegt mijn gevoel?

Niets doen. Wat gebeurt er dan?

Stilstaan. Tijd en ruimte nemen, nadenken.

## Bij ziekenhuisgang tijdens bevalling

Klinische vaginale bevalling



Overdracht ziekenhuis in principe alleen bij ernstiger complicaties

Goed overleg is cruciaal!

- **Geen interventies zonder mijn of vaders expliciete toestemming!**

Trauma aan infuus prikken door ervaring bij eerste bevalling – geeft waarschijnlijk paniekaanvallen

Gebruik cordring ipv. navelklem

## Keizersnede



Baby huid op huid bij de vader en zo snel mogelijk weer herenigd met moeder. Evt. borstkolf zo snel mogelijk ter beschikking stellen. Baby krijgt onder geen beding kunstvoeding! Aanleggen, gekolfde melk of donormelk.